

城下日和

2026年 3月号

ひな祭り



3月に入り、だんだんと春らしい陽気になってきましたね。
桜のつぼみも大きくなり、満開のたよりも、もうそこまで来ています。
今年も色々な場所に出掛けながら、一緒に外出を楽しみたいと思っております。
今後ともよろしくお願い致します♡

サテライト尚古園デイサービスセンターでは…

自分でできる事は継続していこう！という目的で、

買い物や洗濯、洗い物なども、ご自身で取り組んで頂いています♪

そこで大切になってくるのが日々の運動です。体操やレクリエーションを通して、皆様と楽しく体を動かして行きたいと思っております。

家事・洗濯

何を買おうかな？

出来る事を

続けて行こう！

認知症予防

×

健康増進効果

体操・レク

【発行元】 社会福祉法人 善隣会 サテライト尚古園デイサービスセンター

〒400-0032 甲府市中央1丁目16-2 TEL 055-287-6010 FAX 055-237-3651

サテライト尚古園デイサービスセンターでは、随時見学・体験を受け付けておりますので、

ご連絡をお待ちしております！

担当 小川 長田