

デイサービスセンター山径 一日のスケジュール



8:30

ご自宅へお迎えに伺います
※戸締り、火の元の確認、朝の準備等
が不安な方にはお手伝い致します

9:30

健康チェック(血圧・体温測定)

<入浴>

個浴でゆったりと入浴できます

10:00



10:30

<昼食作り>

野菜を切ったり、調理をしたり
出来る事は皆で一緒に行います

11:00



11:30



<昼食>

季節によって献立を変え、誕生日やイ
ベントの際は特別なメニューを提供してい
ます

12:00



昼食後は後片付けや洗濯干しなど
皆さんにお手伝い頂いています

13:00

<午睡時間>

14時まで休憩時間を
設けています



13:30



14:00

<レクリエーション活動>

体操や歌、ゲーム、脳トレなど、活動
的にすごしています。
天気がいい日はベランダや玄関先

15:00



<ティータイム>

お菓子とお茶を
頂きます



15:3

<甲州弁ラジオ体操>

ご帰宅前、体操で一日を終えるのが日課
です。甲州弁のアナウンスが秀逸！！

16:00



16:20

ご自宅へお送りします

随時 見学・体験承り中！

ご見学だけの方も大勢いらっしゃいます！
下記までお気軽にご連絡下さいませ。

デイサービス
センター山径



TEL:055-255-1217

FAX:055-255-1218

担当:堤 / 武藤

受付:9:00~17:00