

中央デイ便り 2月号

立春とは名ばかりで寒い毎日が続いております。いかがお過ごしでしょうか……。4日には大神祭りがあります。中央はにぎやかな日となりそうです。日脚は伸びても意外に冷え込む日がございます。体調に気をつけてお過ごし下さい。

介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたい
駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
男性介護者が女性用下着を購入するとき
病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに2人で入室するとき など

ご存知ですか?
介護中マーク



このマークは認知症の妻を高速道路のトイレで介助していた所、不審者扱いされたご主人が出来事をきっかけで発案されたものです。静岡県から始まった、介護マークの普及活動。今では厚生労働省も全国統一マークにしようと普及を後押ししている。山梨県でも広まることでしょう。外出先でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください。

2月の行事予定

- ・2月3日(金)・・・節分です。天気良ければ大神さんにも、行きたいですね。
- ・2月4日(土)・・・タン麺とオムライスのお好みメニュー日です。
(野菜タップリ麺と卵のふあふあライスどちらも美味しそう)
- ・2月中旬・・・臨床美術を予定しています。

午後からの体操は体を温め、体をリセットしますので、無理しなくて良いので続けていたしましょう……。